

**МЕНЮ**

18.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САХК-РЕСПУБЛИКИ А



Директор школы

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 64/16/2008/2011                                | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/15         | 181                           | 4,60         | 12,20        | 19,40         |
| 84/11/11                                       | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ                                 | 250/15/5       | 197                           | 5,67         | 5,44         | 35,10         |
| 335/2008                                       | ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ   | 70/30          | 236                           | 12,28        | 9,40         | 8,89          |
| 402/2008                                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 180            | 169                           | 3,72         | 6,48         | 24,36         |
| 1/11/11  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ   | 200            | 131                           | 0,60         | 0,09         | 26,70         |
| 2/11/11  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| 4/11/11  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 30             | 86                            | 2,40         | 1,39         | 15,60         |
| 599/20/11/11                                   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
|  | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ   | 100            | 313                           | 13,30        | 10,30        | 46,00         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b> |   | <b>1 135</b>   | <b>1 437</b>                  | <b>46,21</b> | <b>47,44</b> | <b>200,23</b> |



Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор